



Fundacja Dom Kultury
Sztuka nie ocenia



Region in Transition



აზარტული თამაშები -

ყველაფერი

რაც თქვენ უნდა იცოდეთ

დამოკიდებულების

შესახებ

პროექტი თანადაფინანსებულია პოლონურ-ამერიკული თავისუფლების ფონდის მიერ „RITA-რეგიონი გარდამავალ პერიოდში“ პროგრამის ფარგლებში, რომელსაც ახორციელებს ფონდი „განათლება დემოკრატიისთვის“.

სარჩევი

1. რას გულისხმობს აზარტული თამაშების დამოკიდებულება?	3
2. რა თამაშები იზიდავს ყველაზე მეტად მოზარდებს?	4
3. პრობლემური აზარტული თამაშების დიაგნოსტიკის კითხვების სია	6
4. არის თუ არა თქვენი შვილი პათოლოგიური აზარტული მოთამაშე?	7
5. აზარტული თამაშების ფაზები – დამოკიდებულების ფაზები	
6. მშობლების კონტროლის პროგრამები	10
7. რა არის აზარტული თამაში?	10
8. დამოკიდებულების სიმპტომები	11
9. რა გაგაფიქრებს ახდენს დამოკიდებულებაზე?	11
10. რა როლს თამაშობს ონლაინ თამაშები და ინტერნეტი	12
11. აზარტული თამაშების სახეები	13
12. აზარტული თამაშების სამართლებრივი ფორმები	13
13. აზარტული თამაშების უკანონო ფორმები	14
14. აზარტული თამაშების პოპულარობა ახალგაზრდებში	15
15. დამოკიდებულების ეტაპები	16
16. დამოკიდებულების სიმპტომები	17
17. დამოკიდებულების ეფექტები	21
18. დამოკიდებულების მოგვარების გზები	22
19. აზარტული თამაშების საწინააღმდეგო აპლიკაციები	24
20. აზარტული თამაშები თერაპია	24
21. საქმის შესწავლა	26

გზამკვლევის შედგენაზე მუშაობდნენ:

მეგი ბიბილური
ადა შულცი

რედაქტორი:

მეგი ბიბილური

ტექსტის გრაფიკული დიზაინი:

შალვა მურადაშვილი

გზამკვლევი შედგენილია სხვადასხვა პუბლიკაციისა და რესურსის გაერთიანებით.

პუბლიკაცია მომზადებულია პროექტის – „აზარტული თამაშები - ყველაფერი, რაც თქვენ უნდა იცოდეთ დამოკიდებულების შესახებ“ – ფარგლებში. რომელსაც ახორციელებს მეგობრობის ხიდი ქართლოსი პოლონურ პარტნიორ ორგანიზაცია Fundacja Dom Kultury-თან ერთად.

პროექტი თანადაფინანსებულია პოლონურ-ამერიკული თავისუფლების ფონდის მიერ „RITA-რეგიონი გარდამავალ პერიოდში“ პროგრამის ფარგლებში, რომელსაც ახორციელებს ფონდი „განათლება დემოკრატიისთვის“.

**გორი
2024**

© გამოცემა „აზარტული თამაშები - ყველაფერი რაც თქვენ უნდა იცოდეთ დამოკიდებულების შესახებ“ Creative Commons Attribution 4.0 საერთაშორისო საავტორო ლიცენზიით. პუბლიკაცია შეიქმნა პროექტის „აზარტული თამაშები - ყველაფერი რაც თქვენ უნდა იცოდეთ დამოკიდებულების შესახებ“ ფარგლებში, რომელიც დაფინანსებულია პოლონურ-ამერიკული თავისუფლების ფონდის მიერ, RITA - რეგიონი გარდამავალ პერიოდში პროგრამის“ მიერ, რომელსაც ახორციელებს ფონდი განათლება დემოკრატიისთვის“. აღნიშნულიდან გამომდინარე, პუბლიკაციის გამოყენება იქნება ნებადართული მხოლოდ იმ პირობით, თუ ზემოხსენებული ინფორმაცია, მათ შორის, გამოყენებული ლიცენზიის და საავტორო უფლებების შესახებ იქნება გამოქვეყნებული.

© Bridge of Friendship Kartlosi; Fundacja Dom Kultury 2024
<https://fundacjadomkultury.pl/>
<https://Kartlosi.org.ge/>

ძვირფასო მშობლებო,

მნიშვნელოვანია, რომ გაითვალისწინოთ ის გავლენა, რომელიც შეიძლება გქონდეთ თქვენი შვილის ჩვევებზე და ღირებულებებზე, განსაკუთრებით თამაშების და კონკურენციის კონტექსტში. როდესაც ბავშვებთან თამაშობთ სხვადასხვა თამაშებს, მნიშვნელოვანია, რომ უზრუნველყოთ ჯანსაღი მიდგომა კონკურენციის მიმართ. მოერიდეთ ისეთ სიტუაციებს, სადაც თამაშში მიმდინარეობს ღირებული ნივთებზე, ასანთზე ან ფულზე, თუნდაც ეს სიმბოლური თანხები იყოს. ასეთი პრაქტიკა შესაძლოა არაცნობიერად გაუღვივოს ბავშვს აზარტული თამაშებისადმი ინტერესი.

ამასთან, ღირებულებებს, რომლებიც ჩვენ, როგორც მშობლები, წარმოვაჩინეთ, დიდი მნიშვნელობა აქვს. თუ ოჯახში დომინირებს ასეთი შეხედულებები, როგორცაა „ფული ყველაზე მნიშვნელოვანია“ ან „ფულის გარეშე არაფერია ხარ“, ბავშვი შეიძლება გაიზარდოს ამგვარი მოსაზრებით, რომ ფული მთავარი რამ არის და შეეცადოს მის მოპოვებას ნებისმიერ ფასად.

მოზარდების ასაკი არის დრო, როცა ახალგაზრდები ქმნიან თავის გამოსახულებას და ეძებენ თავიანთ ადგილს თანატოლების წრეში. მატერიალური მდგომარეობა ხშირად ახდენს გავლენას მათ აღქმაზე. სხვა ღირებულებების არარსებობის შემთხვევაში, რომლებიც მათი მიზიდველობის დადასტურებას უწყობს ხელს, ისინი შესაძლოა ეძებდნენ სხვა მეთოდებს საკუთარი ღირებულების ასამაღლებლად, მაგალითად, აზარტული თამაშების დახმარებით.

დამოკიდებულების განვითარების რისკი იზრდება, როდესაც მოზარდი იზრდება ემოციურ მარტოობაში, მიუხედავად მშობლების ფიზიკური არსებობისა. ასეთ შემთხვევაში თამაშებში მოგება შეიძლება გახდეს გრძნობების და თვითშეფასების შემცველი, რაც ყოველდღიურობაში ემოციებს შემატებს.

იზრუნეთ ისეთ მხარდამჭერ გარემოზე, რომელიც სრულდება ჯანსაღი ღირებულებებით და დაეხმარება თქვენს შვილებს არაჯანსაღი ჩვევების თავიდან აცილებაში.

რას გულისხმობს აზარტული თამაშების დამოკიდებულება?

ICD-10-ის (საერთაშორისო დაავადებათა კლასიფიკაცია) მიხედვით პათოლოგიური აზარტი მიეკუთვნება პიროვნებისა და ქცევის დარღვევებს. ეს ნიშნავს აზარტულ თამაშებს, რომლებიც ხშირად მეორდება და იწყებს ადამიანის ცხოვრებაში დომინირებას, რაც ზიანს აყენებს სოციალურ, პროფესიულ, მატერიალურ და ოჯახურ ღირებულებებსა და ვალდებულებებს.

აზარტული თამაშების ნებისმიერი ფორმა შეიძლება იყოს დამოკიდებულების გამომწვევი, განსაკუთრებით მაშინ, როდესაც იგი აკმაყოფილებს მოზარდის მნიშვნელოვან ემოციურ და ფინანსურ საჭიროებებს და როდესაც მოთამაშეები შეთანხმდებიან, რომ ფულზე ითამაშებენ. როდესაც მოზარდი თამაშობს შემთხვევით ან სოციალურ გარემოში, მას ნებისმიერ დროს შეუძლია შეწყვიტოს თამაში - ამ ეტაპზე, მისი თვითშეფასება ჯერ კიდევ არ არის დამოკიდებული მოგებაზე ან წაგებაზე. თუმცა, ზოგიერთი მოზარდი ამ ჩარჩოებს სცდება და იწყებს თამაშს სათამაშო აპარატებზე ან სხვა სახის აზარტულ თამაშებში. ეს გართობა, რომელიც თავდაპირველად განიხილებოდა, როგორც გასართობი, დროთა განმავლობაში შეიძლება გახდეს აზარტული თამაშების დამოკიდებულების დასაწყისი.

რა თამაშები იზიდავს ყველაზე მეტად მოზარდებს?

აზარტული ტიპის თამაშებში მონაწილეობა მოზარდებში საკმაოდ გავრცელებული მოვლენაა. ეს განსაკუთრებით ეხება ორ სახის თამაშს: ლოტოს და შ შ-კონკურსებს. ნაკლები პოპულარობით სარგებლობენ სათამაშო აპარატები და ინტერნეტში თამაშები, თუმცა ამ შემთხვევებშიც შეიძლება აღნიშნოს მონაწილეობის მაღალი დონე. ნაკლებად პოპულარულია ბუკმეკერული სანახაონი და სხვა – ლოტოს გარდა – რიცხვების თამაშები. ყველაზე მცირე ჯგუფი შეადგენს ადამიანებს, რომლებიც თამაშობენ კაზინოში, რაც, სავარაუდოდ, გამოწვეულია ამ ტიპის თამაშების ყველაზე შეზღუდული ხელმისაწვდომობით, ერთი მხრივ, კაზინოების ლოკაციებით, ხოლო მეორე მხრივ – მოთამაშეთა ტრანსანკციური ასაკის კონტროლით.

აღნიშნულია სამი ძირითადი ტიპის სათამაშო აპარატები, რომლებზეც მოზარდები შეიძლება დამოკიდებულნი გახდნენ:

- “ერთორჰელი ყაჩაღი” ტიპის აპარატები. ისინი ხელმისაწვდომია უმრავლესობაში, მაგალითად, სათამაშო სალონებში, ზოგიერთ კაფეში, ბარებში, კინოების მოსაცდელეებში. მათზე არ მოქმედებენ სამართლებრივი შეზღუდვები. ხანდახან მოქმედებენ ადგილობრივი წესები, რომლებიც ზღუდავენ თამაშს 18 ან 16 წლამდე ადამიანებისთვის, ან ბავშვებს, რომელთაც არ ახლავს მშობლები.
- “მოსაგენი ჯეკპოტის” აპარატები, რომლებიც ერთორჰელი ყაჩაღის მსგავსია, თუმცა საჭიროებენ უფრო მაღალ თანხებს და სთავაზობენ უფრო დიდ მოგებებს. ისინი ძირითადად ლიცენზირებულ კლუბებში მდებარეობენ და განკუთვნილია მხოლოდ 18 წლის ზემოთ ადამიანებისთვის.
- ვიდეო თამაშების კონსოლები და სხვა ელექტრონული მოწყობილობები არ შემოიფარგლებიან სამართლებრივი შეზღუდვებით (არ არიან ლიცენზირებულნი), მათ მრავალ ლოკალში, ისევე როგორც “ერთორჰელ ყაჩაღის” აპარატები, შეხვდებით. ხშირ შემთხვევაში ისინი ჩვეულებრივი ვიდეო თამაშის, გამოკითხვის ავტომატის ან პინბოლის თამაშის ფორმას იღებენ.

თამაშობს თუ არა თქვენი შვილი აზარტულ თამაშებს?

აზარტული თამაში ხშირად აღიქმება როგორც „დამალული დამოკიდებულება“, რადგან სხვა დამოკიდებულებებისგან განსხვავებით, იგი არ იწვევს ხილულ სიმპტომებს. მოზარდებში აზარტული თამაში შესაძლოა სრულიად შეუმჩნეველი დარჩეს სხვა პრობლემური ქცევების გამო, რომლებიც სიყმაწვილის პერიოდში ვლინდება. თუ თქვენი შვილი ჩართულია აზარტულ თამაშებში, შეიძლება ვერც გაიაზროთ პრობლემის არსებობა კრიტიკული მოვლენის დრომდე. ამიტომ მნიშვნელოვანია ყოველდღიურად დავაკვირდეთ ბავშვის რეაქციებს, რაც დაგვეხმარება მისი ქცევის წყაროების აღმოჩენაში.

საფროთხის სიგნალები:

- სწავლაში იგნორირება – მოზარდი სწავლისთვის განკუთვნილ დროს იყენებს აზარტულ თამაშებში.
- საზოგადოებრივი და ოჯახური ცხოვრების უგულვებელყოფა – მოზარდი ამცირებს მეგობრების წრეს და წყვეტს ახლო ურთიერთობებს.
- საკუთარი გარეგნობის უგულვებელყოფა – მოზარდი, რომელიც სოციუმისგან იზოლირებულია, არ გრძნობს თვითზრუნვის საჭიროებას – მისი ყურადღება კონცენტრირებულია თამაშზე, არა საკუთარ თავზე.
- განურჩეველი ხასიათის ცვლილებები – მოზარდი განიცდის სხვადასხვა ემოციურ მდგომარეობას, როგორცაა ეიფორია, მრისხანება, დეპრესია. ამ ემოციურ მერყეობას იწვევს თამაშის პროგრესი და მოგების არაპროგნოზირებულობა, ფულის უკმარისობის შფოთვა და მოზარდი ვალები.
- გაღიზიანება და მრისხანება, როცა ვერ თამაშობს კომპიუტერზე ან არ უშვებენ სახლიდან.
- გვიან ღამით თამაში, ხშირად მშობლებისგან მალულად (დახურული კარი).
- უცნაური და აუხსნელი არყოფნები სახლში და სკოლაში – ამ დროს მოზარდი შესაძლოა იმყოფებოდეს ისეთ ადგილებში, სადაც შეუძლია თამაში.
- ტყუილზე დაჭერა ყოველდღიური საქმეების შესრულების შესახებ.
- ფულის მუდმივი უკმარისობა, მიუხედავად იმისა, რომ იღებს ჯიბის ფულს და/ან ფულს საჭირო ნივთების შესაძენად – ხშირი ტყუილი, რომ გაძარცვეს, დაკარგა ფული და ა.შ.
- პირველი ქურდობები – ხშირად მოზარდის მიერ ჩადენილი ეს ქმედება აცნობიერებს მშობლებს პრობლემის სიმძიმეს.
- ვალების დაგროვება – ფინანსურ საკითხებში კრიტიკულ წერტილი შეიძლება გახდეს სასიგნალო მშობლებისთვის.
- კონკურენციის საჭიროების გამოვლენა – მოზარდი აშკარად ცოცხლდება, როდესაც არსებობს რისკისა და ემოციური დაძაბულობის ელემენტი.
- უპასუხისმგებლობა საკუთარი ქცევის მიმართ.
- საკუთარი რეალობის არარეალისტური აღქმა

გახსოვდეთ!

შეიძლება ისე მოხდეს, რომ თქვენი შვილი თავად შეამჩნიოს, რომ აზარტულ თამაშებთან დაკავშირებული გართობა მახედ გადაიქცა, საიდანაც ვეღარ გამოდის. თავდაპირველად, ის შესაძლოა უარყოფდეს თქვენს გონივრულ არგუმენტებს, რომლებიც მიუთითებს იმ ლაქებზე, რასაც ის აზარტული თამაშების დროს ავლენს. თუმცა, რაღაც მომენტში, მან შეიძლება თავად დაინახოს პრობლემა და აღიაროს თავის წინაშე, რომ დაკარგა კონტროლი საკუთარ ქცევაზე. მიუხედავად იმისა, რომ თავდაპირველად ამას პირდაპირ არ აღიარებს, ეს არის პირველი ნაბიჯი, რომელიც მას დახმარებისკენ მიმართავს. დამოკიდებული მოზარდის სამყარო სავსეა უარყოფის მექანიზმებით და პრობლემის რეალისტურად დანახვის

შეუძლებლობით. ამიტომ, საჭიროა ფაქტების მოძიება, რომლებიც მის რეალობასთან დააკავშირებს, რომელსაც ის არ სურს დაინახოს, გაიგონოს ან განიცადოს. ფაქტების გამჟღავნება და კეთილსინდისიერი, თუმცა მტკიცე კონფრონტაცია მოზარდის უარყოფებთან, შეიძლება გამოიწვიოს მისი აღიარება, რომ აზარტშია ჩართული.

პრობლემური აზარტული თამაშების დიაგნოსტიკის კითხვების სია

ქვემოთ მოცემული კითხვების დასმით შეგიძლიათ გაიგოთ, თუ არის თუ არა თქვენი შვილი პათოლოგიური აზარტული თამაშების დამოკიდებულების რისკის ქვეშ. ისინი ასევე შეიძლება წარმოადგენდეს მაგალითს კითხვებს, რომლებიც ბავშვს მისივე უარყოფასთან დააკავშირებს.

- ფიქრობთ თუ არა სათამაშო აპარატებზე დღის სხვადასხვა უცნაურ დროს ან გეგმავთ თამაშის შემდეგ შესაძლებლობებს?
- სათამაშო აპარატებზე თამაშისთვის სულ უფრო მეტი ფული გჭირდებათ?
- როდესაც ცდილობთ ნაკლებად ითამაშოთ (ან სრულად შეწყვიტოთ), ხდებოდით მღელვარე, დაძაბული, გაღიზიანებული და ყველაფრის გამომთქვამთ?
- თამაშობთ სათამაშო აპარატებზე იმისთვის, რომ თავიდან აიცილოთ პრობლემები?
- თუ წააგებთ, ჩვეულებრივ ცდილობთ ხელახლა თამაშს, რომ გაუკეთოთ „რეგანი“?
- გვატყუებთ თუ არა ჩვენ ან მეგობრებს, რათა დამალოთ, თუ რამდენად ხშირად თამაშობთ სათამაშო აპარატებზე?
- ბოლო პერიოდში თამაშებისთვის ხარჯავდით ფულს, რომელიც განკუთვნილი იყო სკოლის სადილებისთვის ან მგზავრობისთვის?
- ბოლო რამდენიმე თვის განმავლობაში ფარულად აიღეთ ფული სახლიდან და დახარჯეთ სათამაშო აპარატებზე?
- ოჯახის გარეთ მყოფ პირებს მოპარეს ფული ან ჩაგიდენიათ სხვა ქურდობა, მაგალითად, მაღაზიებში, სათამაშო აპარატებზე სათამაშოდ?
- ოჯახთან ან ახლო მეგობართან იჩხუბეთ იმის გამო, რომ ხშირად თამაშობთ სათამაშო აპარატებზე?
- წლის განმავლობაში ხუთჯერ მაინც გაკლდით გაკვეთილებს, რომ სათამაშო აპარატებზე გეთამაშათ?
- ოდესმე მიაკითხეთ ვინმეს დახმარებისთვის სერიოზულ ფინანსურ პრობლემებთან დაკავშირებით, რომელიც სათამაშო აპარატებზე თამაშის შედეგითაა გამოწვეული?

თუ თქვენი შვილი არანაკლებ ოთხ კითხვაზე გასცემს დადებით პასუხს, ეს მიუთითებს პათოლოგიური აზარტული თამაშების დიდ რისკზე.

არის თუ არა თქვენი შვილი პათოლოგიური აზარტული მოთამაშე?

პათოლოგიური მოზარდი აზარტული მოთამაშე ვერ წყვეტს თამაშს, მაშინაც კი, როდესაც დამოკიდებულება სერიოზულ პრობლემებს იწვევს მის პირად ცხოვრებაში. რაც უფრო მეტ სტრესს განიცდის, მით უფრო ინტენსიურად თამაშობს. ყოველი მოგება, ასევე წაგება, მას მოუწოდებს გაგრძელებული თამაშისკენ. მოგება ზრდის ძალის შეგრძნებას, წაგება კი კიდევ უფრო თამაშისკენ უბიძგებს, იმედით, რომ მოიგებს. პათოლოგიური აზარტული მოთამაშე ბედნიერი მხოლოდ თამაშის დროსაა. თამაშში მისთვის არის არა მხოლოდ ნამდვილი სიამოვნების ერთადერთი წყარო, არამედ დამამშვიდებელი ან აღმძვრელი, ამსუბუქებს ტკივილს და სიგიჟეა გამოწვეული. დამოკიდებულება გამოვლინდება უპირველეს ყოვლისა ოჯახის წევრებთან ან მეგობრებთან მუდმივ ვაღს აღ არწევნა, დროთა განმავლობაში მათი გასაჯანსაღება ძნელდება, მუდმივი ფულის უკმარისობით, ფულის მოპარვის შემთხვევებით, ხშირად დაფარული და მარტო თამაშით, მუდმივი ტყუილებით პრობლემის მასშტაბების დამალვას, “ბოლო კაპიკამდე” დამუშავებით – აზარტი ხდება ყველაზე და ყველაფერზე მნიშვნელოვანი.

აზარტული თამაშების ფაზები – დამოკიდებულების ფაზები

აზარტული თამაშების დამოკიდებულება მიმდინარეობს ოთხ ფაზაში:

ფაზა გამარჯვებების – ამ პირველ ფაზაში პრობლემა ჯერ არ ჩანს. მოთამაშე თამაშობს მოულოდნელად, აზარტულ თამაშებს განიხილავს როგორც გართობას. მოგების შემთხვევაში, ის იწყებს ნდობას, რომ ყოველთვის მოიგებს (არამართლზომიერი ოპტიმიზმი), ხოლო „დიდი“ მოგებას მიღების შემთხვევაში, ის ცდილობს მისი გამეორებას, უფრო დიდი თანხების რისკზე.

ფაზა დანაკარგების – ეს ფაზა უფრო სწრაფად ვითარდება, როდესაც მოთამაშე იწყებს მოგებას და ხელავს ფინანსურ სარგებელს მოგებებსა. მოგება მიიწვევს მას კიდევ უფრო თამაშისკენ, ვინაიდან გამარჯვების ან რეგანშის სურვილი ამცირებს მისი კონტროლს სიტუაციისა და ემოციების მიმართ. თამაშში ხდება უფრო და უფრო ხშირი სკოლის, მუშაობის, საშინაო მოვალეობებისა და სხვა საქმიანობების გაშვება. ის იწყებს ტყუილს, რომ დამალოს თავისი დამოკიდებულება. ასევე, იწყებს პირველ ვაღების აღებას უფრო მაღალ ფსონებზე, რომ მაღე მოხდება კიდევ ერთი „დიდი მოგება“, რაც დაეხმარება ვაღების დაფარვაში.

ფაზა იმედგაცრუების – ამ ფაზაში მოთამაშე სრულიად კარგავს კონტროლს ქცევის მიმართ, თამაშობს „ბოლო ფულის“ დასაღვევად, უარი ამბობს თამაშის შეწყვეტაზე შედეგების მიუხედავად. ის იზოლირებულად ცხოვრობს ოჯახის წევრებისგან და მეგობრებისგან; მასში მზარდი ვაღები იწვევს პანიკის შეგრძნებას და ზრდის დანაშაულის შეგრძნებას. მუდმივი დაძაბილობა და უძლურების შეგრძნება ქვეცნობიერი ემოციური გამოწვევით სრულდება და დეპრესია გამოიწვევს.

ფაზა იმედის დაკარგვა – ბოლო ფაზა შესაძლოა სახიფათო იყოს, რადგან მოთამაშე ფსიქოლოგიურად შეიძლება დაიშვას სკოლიდან გაწყვეტით, მეგობრების, ოჯახის დაკარგვით, მზარდი წნეხით და მათი დაფარვის შეუძლებლობით, მზარდი დანაშაულის შეგრძნებით. გააზრებული სირთულეებისგან, ის სვამს ალკოჰოლს ან ხმარობს ნარკოტიკებს, შეიძლება მჭიდროდაა მიწისზე და ჩასახტომი ცდილოს, რათა მოექცნოს გზები, რომლებსაც რთულია თავი დაადწიოს.

გახსოვდეთ!

- არამხოლოდ თქვენი ოჯახი შეიძლება ჰქონდეს ასეთი პრობლემა.
- გაამართლებათ რჩევა შეილთან მისი ქცევის თაობაზე, შემდეგ კი მოაწყვეთ შეხვედრა დამოკიდებულებების თერაპევტთან, რომელიც მას მოუწოდებს თერაპიაზე.
- გახსოვდეთ, აზარტული თამაშების პრობლემას არ უნდა შეაფერი. თქვენი შეილი უბრალოდ ვერ „მოიშორებს აზარტულ თამაშებს“.
- იყავით მომთხოვნი – ასეთი პოზიცია დაგეხმარებათ თქვენ და თქვენს შეილს სისტემატურად თავიდან აიცილოთ პრობლემა.
- გახსოვდეთ, რომ თქვენი შეილი აზარტული თამაშებისგან იღებს სხვა სარგებელსაც, ვიდრე ფული – მისთან საუბარი მისი საჭიროებების შესახებ.
- ნუ დაივიწყებთ, რომ დამოკიდებული მოთამაშეები თავსაც და სხვებსაც ღალატობენ – რეგულარულად გააკონტროლეთ, რა ხდება თქვენს შეილთან, მკურნალობის დროსაც კი. იყავით ყურადღებიანი და გამოიყენეთ შეზღუდული ნდობის პრინციპი.
- დაეხმარეთ შეილმა სასოწარკვევის მომენტებში და მოუმატეთ მტკიცე სურვილი. მნიშვნელოვანია, რომ იგი ქცევების შესაცვლელად სწორი მოტივაცია ჰქონდეს.
- მზად იყავით იმაზე, რომ თქვენი შეილი არ შემცირება დამოკიდებულებას, სანამ მას არ ექნება რთული კრიზისი.
- შესთავაზეთ შეილს პასუხისმგებლობა აზარტული თამაშების შედეგების ზიანზე. თუმცა, დაეხმარეთ მას ამ გამოწვევის წინაშე და მუშაობოს დამოკიდებულების გადალახვაზე

გაამტკიცეთ ბავშვის ქცევის სტაბილური და სამართლიანი საზღვრები; მსგავსმა მიდგომამ შეიძლება მნიშვნელოვანი როლი ითამაშოს მისი თერაპიის სტრატეგიის შერჩევის პროცესში.

- არ დაადანაშაულოთ თქვენი შეილი. რა მოხდა და რა უნდა გააკეთოს, უნდა თქვათ და გააგრძნობინოთ, რომ გიყვართ იგი – როდესაც ეს „დანაშაულებრივი სიყვარულია“, და როდესაც თერაპიის ელემენტი მოითხოვს მოზარდის გაგდებას სახლიდან.
- ფინანსურ საკითხებზე შეილს არ ენდოთ, სანამ დამოკიდებულება არ გადალახდება. დაარღვევით მისთვის სასარგებლო სტრატეგია, რაც გულისხმობს მისი ფულის მართვას გარკვეული დროის განმავლობაში. დაეხმარეთ მას საკუთარი ფინანსების მართვის უნარების გაწვდამში.
- მოიხსენიეთ ნებისმიერი მიღწევა, თუნდაც ყველაზე უმნიშვნელო.

- შექმენით შესაძლებლობები ბავშვის მონაწილეობისთვის ოჯახის ცხოვრებაში, სახლში მუშაობაში, რათა ხელი შეუწყოთ მის პასუხისმგებლობის განვითარებას.
- ყურადღებით უსმინეთ შვილს, გახსოვდეთ, რომ მას აქვს უფლება დაინახოს მსოფლიო განსხვავებულად, ვიდრე თქვენ.
- გაიხსენეთ, რომ როგორც მშობელი, ასევე თქვენ სჭირდება მხარდაჭერა როგორც ოჯახის, ასევე შესაბამისი ორგანიზაციის მხრიდან.

აზარტული თამაშების დამოკიდებულების პრევენციის ყველაზე ეფექტური გზა არის ბავშვის განვითარების ოპტიმალური გარემოს შექმნა - იქ, სადაც ის სწავლობს, იზრდება და იმყოფება. მნიშვნელოვანია, რომ ეს გაკეთდეს რაც შეიძლება ადრე. ასევე მნიშვნელოვანია, რომ მშობლებმა განვითარდონ თავიანთი ცნობიერება იმ საფრთხეებისა, რომლებიც თანამედროვე ელექტრონულ მედია-თავსებად შეიძლება მოიტანოს ბავშვებისა და ახალგაზრდებისთვის გართობის ფუნდამენტიდან.

თუ თქვენს შვილს ნამდვილად აქვს აზარტული თამაშების პრობლემა – მიეცით მისი მიზეზების გაგებისა და დამოკიდებულების მთელი პროცესის შესწავლის შესაძლებლობა. როგორც წესი, როდესაც მშობლები ამ პრობლემას აღმოაჩენენ, ისინი განიცდიან სხვადასხვა რთულ გრძნობებს, როგორცაა: რისხვები, პანიკა, მწუხარება, დანაშაულის ნიადაგი და პასუხისმგებლობის გადატვირთვის სურვილი. ხშირად ეს გრძნობები გამოიწვევს მშობლების იმათ რას აუცილებელია დასწრება დახმარებაზე, რადგან შეაჩვენებენ, რომ არ შეუძლიათ მშობლობის როლი.

ამიტომ არ დაელოდეთ, თუ:

- ქმნით როლში მშობლის შემთხვევაში,
- არ იცით, როგორ უნდა მოახერხოთ გართულებებთან დაკავშირებით,
- თქვენი შვილი იქცევა არაჩვეულებრივად,
- გსურთ და დაწვრილებით გააცნოთ შვილს ყოველდღიურობაში,
- გრძნობთ, რომ დაკარგულ ხართ შეკითხვებზე,
- არ იცით, როგორ უნდა გაუმკლავდეთ მისი რთული ქცევის საკითხებთან.

ამ ყველაფერში დაგეხმარებათ პატიოსანი საუბარი სასკოლო პედაგოგთან ან ფსიქოლოგთან ფსიქოლოგიური პედაგოგიური ცენტრში, ან თერაპისტთან დამოკიდებულების მკურნალობის ცენტრში. ასევე ისარგებლეთ მშობლის სკოლის სახელით ჩატარებული თვლებით, რომელებიც დაგეხმარებათ თქვენი სარგებლობის უნარების ჩამოყალიბებაში. სხვებთან ერთად თქვენ შეგიძლიათ გაწვდოთ თქვენი შვილის ქცევის და არსებული საჭიროებების გაგება, დაეხმაროთ მას განვითარების ახალ ეტაპზე გადასვლაში. მშობლების ჯგუფში თქვენ შეგიძლიათ ასევე მიიღოთ დახმარება იმ პრობლემების გადაწყვეტაში, რომელსაც თქვენი ოჯახი განიცდის და გაწვდოთ გამოსავალი რთულ სიტუაციებში.

მშობლების კონტროლის პროგრამები

- Beniamin – ბლოკავს პორნოგრაფიულ და სხვა პრობლემა შინაარსის გვერდებს, რომლებიც შეიძლება გამოიწვიოს ბავშვის გადასვლა არასწორ საიტებზე. ამ პროგრამის დახმარებით შეგიძლიათ შექმნათ თეთრი და შავი სია გვერდების, რომლებსაც ბავშვი შეიძლება ნახოს და იმეების, რომლებსაც ვერ დაათვალიერებს.
- Ochraniacz – ბლოკავს არასწორ ჩეთებს და სხვა აპლიკაციებს.
- Amadeusz – შეიცავს ზემოთ ჩამოთვლილი ფუნქციების გარდა, განსაკუთრებით მგრძობიარეა პედოფილების და სექტების წინააღმდეგ დაცვაზე. აქვს კუთვნილი ფუნქცია მიმოწერის, კომუნიკატორების და ტექსტური რედაქტორების შენახვისა და აღრიცხვის. აღჭურვილია კომპიუტერში, ინტერნეტში ან Gadu-Gadu-ს დროის შეზღუდვის სისტემით, რაც მიზანშეწონილია ბავშვის ასაკისა და კვირის დღის შესაბამისად.
- Alladyn – უსაფრთხო ბრაუზერი ბავშვებისთვის, რომელიც შეიცავს მათთვის განკუთვნილ დომენებს; პროგრამას აქვს თემატურად გაწვდილი გვერდების სია. ასევე, ის ასევე შეიცავს დროის შეზღუდვის ფუნქციას, როგორც Amadeusz.

რა არის აზარტული თამაში?

აზარტული თამაშები ბოლო წლების განმავლობაში ერთ-ერთ ყველაზე საშიშ დამოკიდებულებად იქცა და ხშირად არ არის შეფასებული. აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულების დაქვეითება შეცდომაა, ეს არის რისკი და ბევრს არ ესმის, რომ ამ ტიპის ქცევის უკონტროლობას აქვს მთელი რიგი ძალიან სერიოზული შედეგები, მათ შორის სიკვდილი. დამოკიდებულების დასაწყისი, ისევე როგორც სხვა დამოკიდებულების შემთხვევაში, ატარებს დამოკიდებულების დამახასიათებელ ნიშნებს. აზარტული თამაშები გასართობად უნდა იყოს, მაგრამ სამწუხაროდ უფრო და უფრო მეტი ადამიანი კვდის ამ წვრილ ზღვარს. რა არის აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულება, როგორც ეს ზოგადად არის მოხსენიებული ამ თემაზე ლიტერატურაში და ყველა სახელმძღვანელოში? ეს არის ცდუნებაზე დამორჩილება ან იმპულსი ან რაღაცის გაკეთების ცდუნება, რაც იწვევს გარკვეულ შეურაცხყოფას, გარკვეულ განმეორებით ქმედებებს და იწვევს დაკმაყოფილებას ამის შემდეგ, და ეს გადაჭარბებული მოქმედება არის თამაშის მოთხოვნილება ან ფსონის დადება. ნეგატიური ეფექტების მიუხედავად, აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებული ადამიანი რეგულარულად თამაშობს აზარტულ თამაშებზე, ხშირად, მიუხედავად მტკივნეული შედეგებისა საკუთარი თავისთვის, ოჯახისთვის, პროფესიული და სოციალური ცხოვრებისთვისაც კი.

დამოკიდებულების სიმპტომები

აზარტული თამაშების საწყის ფაზაში მყოფი ადამიანების ქცევას ე.წ. მოგების ეტაპი არაბუნებრივად ოპტიმისტურია, რადგან მათ მხოლოდ გამარჯვება ახსოვს. მოგების დროს კომპულსიურ მოთამაშეს ყველაფერი ავიწყდება, რადგან მას აქვს კარგი სერიის განცდა და ეს კარგი სერია აიძულებს მას უფრო და უფრო ზედმეტად თამაშს, ხოლო წაგებისას მას აქვს ძალიან დიდი სურვილი და დიდი მოთხოვნილება დაბრუნდეს. მასზე თავიდან ამბობენ, რომ რეკრეაციული მოთამაშე გვყავს და ის იწყებს თამაშს. რეკრეაციული თამაში არის მძიმე სამუშაოს შემდეგ დასვენება, შვებულებაში თამაში, შაბათ-კვირას მეგობრებთან თამაში, მაგრამ ადამიანები რეკრეაციული მოთამაშედან პრობლემურ და პათოლოგიურ მოთამაშედ გადადიან. პრობლემური მოთამაშე არის ის, ვინც აჩვენებს აზარტული თამაშების პირველ სიმპტომებს ან ეფექტებს, ხოლო პათოლოგიური მოთამაშე დამოკიდებულების სინონიმია. რა თქმა უნდა, ნარკომანების გარდა, მათი ოჯახებიც იტანჯებიან და დროთა განმავლობაში ისინი ხდებიან თანადამოკიდებულები, როგორც ეს ხდება ალკოჰოლზე და ფსიქოტროპულ ნივთიერებებზე დამოკიდებულებზე. ეს ადამიანები ხშირად ავლენენ აგრესიულ, აკვიატებულ ან დეპრესიულ ქცევებს.

რა გავლენას ახდენს დამოკიდებულებაზე?

რა შუაშია აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულება, რომელიც ასე ნაკლებად არის გამოკვლეული, ნაკლებად პროულარული და, როგორც დასაწყისში ვთქვი, ყველაზე უგულებელყოფილი? როგორ ხდებიან ეს ადამიანები დამოკიდებული და რაზეა ეს დამოკიდებული? ხშირად სხვა თანადამოკიდებულ ფაქტორებზე, მაგ. ალკოჰოლზე ან ფსიქოტროპულ ნივთიერებებზე ან სხვა სტიმულატორებზე, რომლებიც ძალიან ხშირად თან ახლავს აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულებას, მაგრამ დამოკიდებულება ისეთია, რომ რაც უფრო დიდია აზარტული თამაშების წვდომა, მით მეტია დამოკიდებულების შანსი, მით უფრო მაღალია ფსონები, რაც უფრო დიდია დამოკიდებულების რისკი, რაც უფრო ნაკლებია ზარალი და მეტი მოგება, მით მეტია დამოკიდებულების რისკი და რაც უფრო სანახაობრივია ვიზუალური და ხმოვანი ეფექტები, მით მეტია დამოკიდებულების შანსი. შეცდომაა იმის დაჯერება, რომ ადამიანები, რომლებიც აზარტულ თამაშებს თამაშობენ, არიან დამოკიდებული მოგებაზე, ისინი დამოკიდებულნი არიან თამაშზე, საქმე ეხება თამაშს და ფსონს და არა ფულის გამომუშავებას. თავად ნარკომანი, როგორც ყველა სხვა დამოკიდებულების შემთხვევაში, თავიდანვე ატყუებს საკუთარ თავს, რომ არის დამოკიდებული, თუ გაიმარჯვებს, ის არის მოგების სერიაზე და შეუჩერებელია, როდესაც ის იწყებს წაგებას, განმარტავს, რომ უნდა. დაბრუნდეს, ის თავის პრობლემებს მაღავს პათოლოგიური აზარტული თამაშებით. რა ემართებათ ბავშვებს, რომლებიც აზარტული მოთამაშეების ოჯახში იზრდებიან? დამოკიდებულების შემთხვევაში, ჩვენ არ ვსაუბრობთ უშუალოდ დამოკიდებულების მემკვიდრეობაზე, არამედ ვსაუბრობთ დამოკიდებულების გარკვეულ მიდრეკილებებზე, გარკვეულ ჩვევებზე და სახლის ფუნქციონირების გარკვეულ კულტურაზე, რამაც შესაძლოა ხელი შეუწყოს ბავშვის აზარტულ თამაშს.

რა როლს თამაშობს ონლაინ თამაშები და ინტერნეტი აზარტული თამაშებისადმი დამოკიდებულებაში?

უზარმაზარი, ახალი ტიპის ონლაინ აზარტული თამაშები, ხშირად უკანონო და დაურეგისტრირებელი, ეს არის სწრაფად განვითარებადი სექტორი. რატომ სწრაფად? იმიტომ რომ ადვილად ხელმისაწვდომია, გჭირდება მხოლოდ კომპიუტერი, ტელეფონი, ინტერნეტი და უკვე ცენტრში ხარ, შეგიძლია ფსონები დადო, გადაწვიტო, უკვე აბსოლუტურად ვირტუალურ სამყაროში ხარ. აზარტული თამაშების ფართო სპექტრი მოიცავს ვიზუალურად ძალიან მიმზიდველს, ნარკოტიკულს, იწვევს და იძლევა ფულის გამომუშავების ილუზიას. ინტერნეტში ჩვენნაირებს ვხვდებით, ამიტომ გარიყულად არ ვგრძნობთ თავს, მიღებულად ვგრძნობთ თავს, რადგან ისინიც დამოკიდებულები არიან, ამხნევენ ერთმანეთს. ეს არ არის ამბავი აზარტულ თამაშებზე, ეს არის ამბავი მარტოობაზე, მაგრამ მჭიდროდ არის დაკავშირებული მასთან, ცნობილი ფილმი “თვითმკვლელობის ოთახი”, რომელიც უკვე რამდენიმე წლისაა, ალბათ 10. როცა პირველად ვუყურე, ამან ახალგაზრდა მამაკაცი თვითმკვლელობამდე მიიყვანა, მაგრამ ისინი ასევე არც თუ ისე ძვირი ღირს, არც კაზინოში უნდა წახვიდე, არც საწვევრო ბარათი გქონდეს, არც ჩაიცვა, შეგიძლია დადო და ითამაშო შენი პიჯამოებით სახლში. აზარტული თამაშების კონტროლი რთულია - რა არის ეს? ეს არის ონლაინ კაზინოები, ანუ ვებსაიტები, რომლებიც გვთავაზობენ კაზინოს თამაშებს, როგორცაა სათამაშო აპარატები, რულეტკა, ბლექჯეკი, პოკერი, ონლაინ სპორტული ფსონები, ეს არის მთელი პლატფორმები, რომლებიც საშუალებას გაძლევენ დადოთ ფსონი იმ ჩემპიონატების შედეგებზე, რომლებიც ახლა გვაქვს, ფეხბურთის ჩემპიონატები, დოლი. სხვადასხვა ღონისძიებები სპორტი, ვირტუალური პოკერი, სადაც მოთამაშეები ეჯიბრებიან ერთმანეთს, სადაც შედიან გარკვეულ გამოყოფილ ოთახებში, სადაც თავს დაცულად გრძნობენ, რადგან ხშირად იყენებენ მეტსახელებს, სახეები საერთოდ არ ჩანს, არის ავატარები, ანუ არჩევენ ფიგურებს, ვინც უნდათ იყვნენ, არ უნდა იყვნენ საკუთარი თავი, მათ შეუძლიათ იყვნენ გმირები ამ ყველაფერში, ამიტომაც არის ეს ასე მიმზიდველი ახალგაზრდებისთვის. მთლიანი ონლაინ ლატარია, ანუ ლატარიის ბილეთების ონლაინ შექმნის შესაძლებლობა. საშიშროება ის არის, რომ ონლაინ აზარტული თამაშები ლეგალურია ბევრ ქვეყანაში, იმ პირობით, რომ არსებობს შესაბამისი ლიცენზიები და რეგულაციები. არსებობს მრავალი არალეგალური სათამაშო საიტი, რომელიც მუშაობს ლიცენზიის გარეშე, რაც მოთამაშეებს მთელი სიმდიდრის დაკარგვის საფრთხის წინაშე აყენებს.

აზარტული თამაშების სახეები:

1. კაზინოს თამაშები:

- **სათამაშო ავტომატები** – პოპულარულია კაზინოებში, სადაც მოთამაშეები ჩადებენ მონეტებს ან უეტონებს და აჭერენ ღილაკს გამარჯვების იმედით.
- **ბლექჯეკი** - ბანქოს თამაში, რომლის მიზანია ქულების ჯამი რაც შეიძლება 21-თან მიახლოება, მაგრამ არ აღემატებოდეს ამ მნიშვნელობას.
- **რულეტკა** – თამაში, რომელშიც მოთამაშეები დებენ ფსონს ციფრებზე ან ფერებზე რულეტის ბორბალზე, რომელიც შემდეგ ტრიალებს.

2. სპორტული ფსონები:

- **მატჩის შედეგის ფსონი** – მოთამაშეები ფსონს დებენ სხვადასხვა სპორტული ღონისძიებების შედეგებზე, როგორცაა ფეხბურთი, კალათბურთი, ჩოგბურთის მატჩები და ა.შ.
- **ფანტასტიკური სპორტი** – მოთამაშეები ქმნიან რეალური მოთამაშეების ვირტუალურ გუნდებს და იღებენ ქულებს შეჯიბრებებში მათი რეალური შედეგების საფუძველზე.

3. ლატარიის თამაშები:

- **ლატარიები** - მოთამაშეები ყიდულობენ ბილეთებს ნომრებით, შემდეგ კი ხდება გათამაშება გამარჯვებული ნომრების შესარჩევად.
- **კენო** – რიცხვებით შემთხვევითი თამაში, რომელშიც მოთამაშეები ირჩევენ ციფრებს კონკრეტული დიაპაზონიდან და ელიან ნახატს.

4. პოკერი:

- **ტურნირი პოკერი** - მოთამაშეები ერთმანეთს ეჯიბრებიან თამაშების სერიაში, საიდანაც გამარჯვებული შეირჩევა დაგროვილი ჩიპების მიხედვით.
- **კაზინო პოკერი** - პოკერს თამაშობენ კაზინოს წინააღმდეგ და არა სხვა მოთამაშეების წინააღმდეგ.

5. ფინანსური ფსონები:

- **საფონდო ბირჟაზე ვაჭრობა** – აქციების, ვალუტების, ნედლეულისა და სხვა ფინანსური ინსტრუმენტების ფასების ზრდაზე ან შემცირებაზე.
- **ფსონები ფინანსურ მოვლენებზე** - ფსონები კონკრეტული ეკონომიკური მოვლენების შედეგზე, როგორცაა საპროცენტო განაკვეთები ან ვალუტის კურსი.

აზარტული თამაშების სამართლებრივი ფორმები:

- **კაზინოები** – ლიცენზირებული ინსტიტუტები, რომლებიც სთავაზობენ აზარტულ თამაშებს, როგორცაა ბლექჯეკი, რულეტკა, პოკერი, სათამაშო აპარატები. კაზინოები მკაცრად რეგულირდება სახელმწიფო მარეგულირებლების მიერ.

- **ლატარიები** - ორგანიზებული სახელმწიფო ან ლიცენზირებული კომპანიების მიერ, სადაც მოთამაშეები ყიდულობენ ბილეთებს და ელოდებიან გათამაშების შედეგებს.
- **სპორტული ფსონები** - ტოტალიზატორი კომპანიები, რომლებიც გთავაზობთ ფსონებს სპორტული ღონისძიებების შედეგებზე. ისინი მუშაობენ ლიცენზიით და რეგულირდება კანონით.
- **ბინგო** - კლუბების, საქველმოქმედო ან კომერციული ორგანიზაციების მიერ ორგანიზებული თამაშები, სადაც მოთამაშეები ყიდულობენ ნომრებს და ელიან გათამაშებას.

აზარტული თამაშების უკანონო ფორმები:

- **არალეგალური კაზინოები** - ადგილები, რომლებიც სთავაზობენ აზარტულ თამაშებს შესაბამისი ლიცენზიებისა და რეგულაციების გარეშე.
- **ფსონები არალეგალურ ტოტალიზატორებთან** – სპორტულ ფსონებს სთავაზობენ კომპანიები ან ადამიანები ლიცენზიის გარეშე.
- **აზარტული თამაშები კერძო სახლებში** - ორგანიზებული ნებართვის ან კანონიერი კონტროლის გარეშე.
- **ქუჩის აზარტული თამაშები** – აზარტული თამაშების არაორგანიზებული ფორმები, როგორცაა ბანქოს თამაში ან კამათელი ქუჩაში, ყოველგვარი კონტროლის გარეშე.

ონლაინ აზარტული თამაშები:

ონლაინ აზარტული თამაშები არის სწრაფად მზარდი სექტორი, რომელიც გთავაზობთ აზარტული თამაშების ფართო სპექტრს ვირტუალურ სამყაროში. იგი მოიცავს შემდეგი სახის საქმიანობას:

- **ონლაინ კაზინოები** – ვებსაიტები, რომლებიც გვთავაზობენ კაზინოს თამაშებს, როგორცაა სლოტები, რულეტკა, ბლექჯეკი, პოკერი.
- **ონლაინ სპორტული ფსონები** – პლატფორმები, რომლებიც საშუალებას გაძლევთ დადოთ ფსონი სპორტული ღონისძიებების შედეგებზე.
- **ონლაინ პოკერი** – ვირტუალური პოკერის ოთახი, სადაც მოთამაშეები ეჯიბრებიან ერთმანეთს.
- **ონლაინ ლატარიები** – ლატარიის ბილეთების ონლაინ შეძენის შესაძლებლობა.

ონლაინ აზარტული თამაშები ლეგალურია ბევრ ქვეყანაში, იმ პირობით, რომ არსებობს შესაბამისი ლიცენზიები და რეგულაციები. თუმცა, ასევე არის მრავალი არალეგალური სათამაშო საიტი, რომლებიც ლიცენზიის გარეშე ფუნქციონირებს, რაც საფრთხეს უქმნის მოთამაშეებს მომხმარებელთა დაცვის არარსებობისა და პოტენციური თაღლითობის გამო.

აზარტული თამაშების პოპულარობა ახალგაზრდებში:

ახალგაზრდებში აზარტული თამაშები სულ უფრო და უფრო ხშირი ხდება, რაც ხდება ონლაინ აზარტულ თამაშებზე მარტივი წვდომისა და მედიასა და პოპულარულ კულტურაში აზარტული თამაშების პოპულარიზაციის შედეგად. ახალგაზრდებზე ასევე გავლენას ახდენს:

- **კომპიუტერული თამაშები აზარტული თამაშების ელემენტებით** – ზოგიერთი თამაშში შეიცავს აზარტული თამაშების მსგავს მექანიკას, როგორცაა „ნაძარცვი ყუთები“ (შემთხვევითი შინაარსის ყუთები), რომელთა შექმნა შესაძლებელია რეალურ ფულზე.
- **აზარტული თამაშების რეკლამა** – ახალგაზრდები ხშირად ექვემდებარებიან აზარტული თამაშების რეკლამას, როგორც ტელევიზიაში, ასევე ონლაინში.
- **სოციალური მედია** – სოციალური მედიის პლატფორმები ხშირად ხელს უწყობენ აზარტულ თამაშებს დაფინანსებული პოსტებისა და გავლენის შემსრულებლების მეშვეობით.

ახალგაზრდებში აზარტული თამაშების პოპულარობამ შეიძლება გამოიწვიოს ისეთი სერიოზული პრობლემები, როგორცაა აზარტული თამაშებისადმი დამოკიდებულება, ფინანსური პრობლემები, ასევე უარყოფითი ემოციური და სოციალური შედეგები. აქედან გამომდინარე, მნიშვნელოვანია ახალგაზრდების განათლება

აზარტული თამაშების რისკების შესახებ და ხელი შეუწყოს აზარტული თამაშებისადმი პასუხისმგებლობით მიდგომას.

IV. დამოკიდებულების ეტაპები:

1. გაცნობა დამოკიდებულების ეტაპებზე.
2. I ეტაპი – ექსპერიმენტის ფაზა.
3. II ეტაპი - ხშირი თამაშის ფაზა.
4. III ეტაპი - სარისკო სათამაშო ფაზა.
5. IV ეტაპი - დამოკიდებულების ფაზა.

ადრეულ ეტაპებზე შეიძლება რთული იყოს მისი ამოცნობა.

ეს პროცესი ჩვეულებრივ გადის რამდენიმე ეტაპს, რომელიც მოიცავს: ექსპერიმენტულ ფაზას, ხშირი თამაშის ფაზას, სარისკო თამაშის ფაზას და დამოკიდებულების ფაზას. თითოეულ ამ ეტაპს ახასიათებს აზარტული თამაშების სხვადასხვა ქცევები და ღონეები

და მათი გაგება დაგეხმარებათ პრობლემის ამოცნობაში და შესაბამისი ზომების მიღებაში.

აქ მოცემულია თითოეული ამ ნაბიჯის დეტალური აღწერა:

1. ექსპერიმენტული ფაზა

ეს არის საწყისი ეტაპი, როდესაც ადამიანი იწყებს აზარტულ თამაშს ცნობისმოყვარეობის გამო

ან გართობის მიზნით. აზარტული თამაშები აღიქმება როგორც უვნებელი გართობა და წაგების რისკი მინიმალურია. თამაში სპორადულია და მოგება იძლევა აღფრთოვანებას და წახალისებას თამაშის გასაგრძელებლად.

ამ ეტაპისთვის დამახასიათებელი მახასიათებლებია:

- აზარტული თამაშები განიხილება, როგორც გართობის ფორმა.
- თამაში სპორადულია და ასოცირდება დადებით გამოცდილებასთან, როგორცაა მოგება ან მეგობრული შეხვედრები.
- მნიშვნელოვანი ფინანსური ზარალი არ არის.
- ჯერ არ არის უარყოფითი სოციალური ან ემოციური შედეგები.

1. სშირი თამაშის ფაზა

ამ ეტაპზე აზარტული თამაშები ჩვეულებრივ საქმიანობად იქცევა. ადამიანი იწყებს დროისა და ფულის დახარჯვას აზარტული თამაშებისთვის და იზრდება აზარტული თამაშების სიხშირე. მოგება და წაგება უფრო ძლიერად იგრძნობა, რაც იწვევს ემოციურ ჩართულობას. აზარტული თამაშები იწყებს გავლენას ცხოვრების სხვა ასპექტებზე, მაგრამ ეს სულაც არ იწვევს სერიოზულ პრობლემებს.

ამ ეტაპისთვის დამახასიათებელი მახასიათებლებია:

- თამაშის სიხშირე იზრდება, კვირაში რამდენჯერმე იწყება თამაში.
- აზარტული თამაშებისთვის თქვენი დროისა და ფულის დაგეგმვა თამაშში შედის.
- ემოციური ჩართულობა თამაშში იზრდება.
- შეიძლება ჯერ კიდევ იყოს მოგება, მაგრამ პირველი მნიშვნელოვანი წაგებაც იწყება.

2. სარისკო აზარტული თამაშების ეტაპი

აზარტული თამაშები იწყებს დომინირებას ადამიანის ცხოვრებაში და ისინი სულ უფრო მეტ რისკზე მიდიან

ზარალის ანაზღაურების ან უფრო დიდი მოგების მიღწევის იმედით. ადამიანი შეიძლება დაიწყოს ფულის სესხება აზარტული თამაშებისთვის და დაიწყოს თავისი საქმიანობის დამალვა ოჯახისგან და მეგობრებისგან. ამ ფაზაში ჩნდება პირველი სერიოზული ფინანსური და ემოციური პრობლემები.

ამ ეტაპისთვის დამახასიათებელი მახასიათებლებია:

- აზარტული თამაში ხდება ემოციისა და აღელვების მთავარი წყარო.
- ადამიანი იწყებს ფულის სესხებას აზარტული თამაშებისთვის, უგულვებლყოფს პროფესიულ
- და ოჯახურ პასუხისმგებლობებს.
- ვალები და პირველი სერიოზული ფინანსური პრობლემები იზრდება.
- თქვენი თამაშების დამალვა ოჯახისგან და მეგობრებისგან პროგრესირებს.
- ჩნდება ემოციური პრობლემების პირველი ნიშნები, როგორცაა შფოთვა ან დეპრესია.

3. დამოკიდებულების ფაზა

ეს არის ყველაზე მოწინავე ეტაპი, როდესაც აზარტული თამაშები აკონტროლებს ადამიანის ცხოვრებას. ყველა აზრი და ქმედება ორიენტირებულია აზარტულ თამაშებზე და უარყოფითი შედეგები უფრო და უფრო სერიოზული ხდება. ადამიანმა შეიძლება დაკარგოს სამსახური, გაანადგუროს ოჯახური ურთიერთობები და სერიოზულ ვალებში ჩაგარდეს. ამ ეტაპზე ხშირია ჯანმრთელობის პრობლემები, როგორცაა დეპრესია და სუიციდური აზრები. ადამიანი სრულად არის დამოკიდებული აზარტულ თამაშებზე, რომელიც აკონტროლებს მის ცხოვრებას.

ამ ეტაპისთვის დამახასიათებელი მახასიათებლებია:

- აზარტული თამაში ხდება აკვიატება, ყველა აზრი ტრიალებს თამაშის გარშემო.
- აზარტული თამაშები გრძელდება, მიუხედავად სერიოზული ფინანსური, სოციალური და ჯანმრთელობის შედეგებისა.
- მუდმივად ხდება ფულის სესხება, ქურდობა და უკანონო ქმედებებში ჩართვა სათამაშო თანხების მოსაპოვებლად.
- არის სოციალური იზოლაცია, სამუშაოს დაკარგვა და ოჯახური პრობლემები.
- არსებობს სერიოზული ემოციური პრობლემები, მათ შორის დეპრესია და სუიციდური აზრები.

V. დამოკიდებულების სიმპტომები:

1. დამოკიდებულების ადრეული სიმპტომები.
2. დამოკიდებულების ფიზიკური სიმპტომები.
3. დამოკიდებულების ფსიქოლოგიური სიმპტომები.
4. დამოკიდებულების სოციალური სიმპტომები.

აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულება, ისევე როგორც სხვა დამოკიდებულებები, თანდათან ვითარდება და შეიძლება დაიყოს რამდენიმე ეტაპად. ამ თემაზე ლიტერატურა ასევე განასხვავებს დამოკიდებულების შემდეგ ფაზებს:

1. მოგების ფაზა - აზარტული თამაშები ხშირად იწყება მოგების სერიით, რაც აძლიერებს რწმენას, რომ აზარტული თამაშები ფულის გამომუშავების მარტივი გზაა. მოთამაშე იწყებს თამაშს რეგულარულად, მიაჩნია, რომ მას აქვს განსაკუთრებული უნარები ან იღბალი. მოგება ხშირად რეინვესტირდება შემდგომ თამაშში.

2. დაკარგვის ფაზა – ესე იგი ამ ეტაპზე მოთამაშე იწყებს მზარდ დანაკარგებს, მაგრამ თამაშის შეწყვეტის ნაცვლად, ის ცდილობს დაკარგული თანხის დაბრუნებას კიდევ უფრო ინტენსიური თამაშით. აზარტული მოთამაშე იწყებს თავისი ქმედებების დამალვას ოჯახისგან და მეგობრებისგან და იწყებს ფულის სესხებას აზარტული თამაშების გასაგრძელებლად. ფინანსური პრობლემების პირველი ნიშნები გამოჩნდება.

3. სასოწარკვეთის ფაზა - დანაკარგები უმართავი ხდება და მოთამაშე ვალების სპირალში ვარდება. აზარტული თამაშები პრიორიტეტული ხდება ცხოვრების სხვა ასპექტებზე, მათ შორის სამუშაოზე, ურთიერთობებზე და ჯანმრთელობაზე. მოთამაშემ შეიძლება დაიწყოს ქურდობა ან სხვა უკანონო ქმედებებში ჩართვა აზარტული თამაშებისთვის ფულის მისაღებად. ის იწყებს სერიოზულ ფსიქიკურ პრობლემებს, როგორცაა დეპრესია და შფოთვა.

4. იმედის დაკარგვის ფაზა - მოთამაშე კარგავს ყოველგვარ იმედს, რომ დაიბრუნოს კონტროლი მის ცხოვრებაზე. ფინანსური, სოციალური და ჯანმრთელობის პრობლემები საკმარისად სერიოზულია იმისთვის, რომ სუიციდური აზრები გამოიწვიოს. მოთამაშეს შეუძლია მთლიანად იზოლირება მოახდინოს საზოგადოებისგან, უგულვებელყოს ოჯახური და პროფესიული პასუხისმგებლობა. შეიძლება მოხდეს კრიზისები, როგორცაა სახლის, სამსახურის ან ახლო ურთიერთობის დაკარგვა.

5. გამოჯანმრთელების ფაზა (ასეთის არსებობის შემთხვევაში) – მათთვის, ვინც დახმარებას ეძებს, გამოჯანმრთელების ფაზა ნიშნავს სამკურნალო და რეაბილიტაციის პროცესის დაწყებას. მოთამაშემ უნდა გაიაროს თერაპია, მხარდაჭერის პროგრამები და ხშირად წამლის მკურნალობა, რათა აღადგინოს კონტროლი საკუთარ ცხოვრებაზე. ურთიერთობებისა და ფინანსური სიტუაციების აღდგენა გრძელვადიანი პროცესია.

აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულებას, ისევე როგორც დამოკიდებულების სხვა ფორმებს, აქვს სპეციფიკური სიმპტომები, რომლებიც შეიძლება ამოცნონ როგორც დამოკიდებულება, ასევე მისმა ახლობლებმა. ამ სიმპტომების ამოცნობა გადამწყვეტია ადრეული ჩარევისა და მკურნალობისთვის. ქვემოთ მოცემულია აზარტული თამაშებისადმი დამოკიდებულების ძირითადი სიმპტომები:

ფსიქოლოგიური სიმპტომები:

1. აზარტული თამაშების მუდმივი მოთხოვნილება: ადამიანი მუდმივად ფიქრობს აზარტულ თამაშებზე, გეგმავს შემდგომ სათამაშო სესიებს და აინტერესებს, სად იშოვოს ფული სათამაშოდ.

2. კონტროლის ნაკლებობა: აზარტული თამაშების იმპულსის კონტროლის სირთულე, აზარტული თამაშების შეწყვეტის წინა გადაწყვეტილების შემდეგაც კი.

3. განწყობის ცვლილებები: თამაშის წინ აღელვებული გრძნობა და წაგების შემდეგ ღრმა სევდა ან იმედგაცრუება.

4. პრობლემებისგან თავის დაღწევა: აზარტული თამაშების გამოყენება, როგორც ცხოვრებისეული პრობლემებისგან ან ცუდი განწყობისგან თავის დაღწევის საშუალება.

ქცევითი სიმპტომები:

1. ფსონების გაზრდა: უფრო და უფრო მაღალ ფსონებზე თამაშის აუცილებლობა, რათა მიაღწიოთ მღელვარებისა და მღელვარების იმავე დონეს.

2. აზარტული თამაშების შემცირების წარუმატებელი მცდელობები: აზარტული თამაშების შემცირების ან შეწყვეტის განმეორებითი მცდელობები, რომლებიც მთავრდება მარცხით.

3. ტყუილი და მოტყუება: აზარტულ თამაშებში ჩართულობის დამალვა ოჯახისგან და მეგობრებისგან, ტყუილი წაგებაზე და მოგებაზე.

4. ქურდობა და სხვა უკანონო ქმედებები: ჩართვა უკანონო ქმედებებში, როგორცაა ქურდობა სათამაშო ფულის მისაღებად.

სოციალური სიმპტომები:

1. სოციალური იზოლაცია: სოციალური და ოჯახური ურთიერთობებიდან გამოსვლა აზარტულ თამაშებში დახარჯული დროის სასარგებლოდ.

2. პრობლემები სამსახურში: სამუშაოს შესრულების დაქვეითება, არყოფნა, სამუშაოს დაკარგვა თამაშის გამო.

3. ოჯახური კონფლიქტები: მზარდი კონფლიქტები ოჯახთან და მეგობრებთან თამაშთან და მის შედეგებთან დაკავშირებით.

ფინანსური სიმპტომები:

1. ვალების დაგროვება: აზარტული თამაშების სესხებიდან ვალების გაზრდა, გადასახადების გადახდა და სხვა ფინანსური ვალდებულებები.

2. ქონების გაყიდვა: ძვირფასი ნივთების გაყიდვა აზარტული თამაშებისთვის ფულის მისაღებად.

3. ფინანსური გაკოტრება: სერიოზული ფინანსური პრობლემები, რამაც შეიძლება გამოიწვიოს გაკოტრება.

ჯანმრთელობის სიმპტომები:

1. ჯანმრთელობის პრობლემები: სტრესის დონის მატება, ძილის პრობლემები, თავის ტკივილი, კუჭის პრობლემები, რომლებიც დაკავშირებულია სტრესთან და დაძაბულობასთან.

2. ფსიქიკური პრობლემები: დეპრესია, შფოთვა, სუიციდური აზრები, რომლებიც დაკავშირებულია მუდმივ დანაკარგებთან და ვალებთან.

აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულების ფსიქოლოგიური მიზეზები:

1. გაქცევის მექანიზმები: აზარტული თამაშები შეიძლება იყოს სტრესის, შფოთვის, დეპრესიის ან სხვა ემოციური პრობლემებისგან თავის დაღწევის საშუალება. ბევრი ადამიანისთვის აზარტული თამაშები არის საშუალება დროებით დაივიწყოს პრობლემები და უზრუნველყოს საკუთარი თავი დადებითი ემოციებით.

2. რისკისა და მღელვარების მოთხოვნილება: ზოგიერთ ადამიანს აქვს ბუნებრივი მიდრეკილება, ეძებოს მღელვარება და რისკები, რამაც შეიძლება გამოიწვიოს ისინი უფრო ხშირად ჩაერთონ აზარტულ თამაშებში.

3. დამახინჯებული აზროვნება: აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულ ადამიანებს ხშირად აქვთ დამახინჯებული რწმენა გამარჯვების შანსების შესახებ, მაგალითად, მათ მიაჩნიათ, რომ მათ აქვთ განსაკუთრებული უნარები ან „ილბლიანი“.

აზარტული თამაშების დამოკიდებულების სოციალური მიზეზები

1. თანატოლთა ჯგუფის გავლენა: აზარტული თამაშები შეიძლება გაძლიერდეს სოციალური გარემოს მიერ, განსაკუთრებით მაშინ, როდესაც მეგობრები ან ოჯახის წევრები ასევე მონაწილეობენ აზარტულ თამაშებში. სოციალური მიმდებლობა და ზეწოლა შეიძლება გაზარდოს აზარტული თამაშების ტენდენციას.

2. ხელმისაწვდომობა და სოციალური მიღება: საზოგადოებებში, სადაც აზარტული თამაშები ფართოდ არის მიღებული და ადვილად ხელმისაწვდომი, არსებობს დამოკიდებულების უფრო დიდი რისკი. აზარტული თამაშების ლეგალიზაციამ და მისმა ფართო ხელმისაწვდომობამ შეიძლება გაზარდოს მისი პოპულარობა და ნორმალიზდეს მისი პრაქტიკა.

3. სოციალური პრობლემები: პრობლემებმა, როგორცაა უმუშევრობა, ფინანსური არასტაბილურობა და სოციალური მხარდაჭერის დაბალი დონე, შეიძლება აიძულოს ადამიანები ეძებონ გასართობი და ნუგეში აზარტულ თამაშებში.

აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულების ბიოლოგიური მიზეზები

1. გენეტიკა: კვლევებმა აჩვენა, რომ დამოკიდებულების, მათ შორის აზარტული თამაშების განვითარების ტენდენციას შეიძლება ჰქონდეს გენეტიკური კომპონენტი. ადამიანები, რომლებსაც აქვთ დამოკიდებულების ოჯახური ისტორია, უფრო მეტად უვითარდებათ აზარტული თამაშებისადმი დამოკიდებულება.

2. ნეირობიოლოგია: აზარტული თამაშები გავლენას ახდენს ტვინის ჯილდოს სისტემებზე, განსაკუთრებით დოფამინის გამოყოფაზე, რაც იწვევს სიამოვნებისა და მღელვარების გრძნობას. ამ რეაქციებმა შეიძლება გამოიწვიოს დამოკიდებულება, ისევე როგორც ფსიქოაქტიური ნივთიერებები.

3. იმპულსურობისა და იმპულსების კონტროლის დარღვევები: იმპულსურობისა და იმპულსების კონტროლის უფრო მაღალი დონის მქონე ადამიანები უფრო მგრძობიარენი არიან დამოკიდებულების მიმართ, მათ შორის აზარტული თამაშების მიმართ.

მედიისა და რეკლამის როლი

1. აზარტული თამაშების რეკლამა: კაზინოების, ტოტალიზატორების და აზარტული თამაშების სხვა ფორმების ინტენსიურმა სარეკლამო კამპანიებმა შეიძლება გაზარდოს აზარტული თამაშები უფრო მიმზიდველი

და წახალისოს ხალხი ითამაშოს. ეს რეკლამები ხშირად წარმოაჩენენ აზარტულ თამაშებს, როგორც გასართობ საინტერესო და მომგებიან ფორმას, რამაც შეიძლება გამოიწვიოს რეალობის დამახინჯებული აღქმა.

2. სოციალური მედია: სოციალური მედიის პლატფორმები ხშირად ხელს უწყობენ აზარტულ თამაშებს დაფინანსებული პოსტებისა და გავლენის ქვეშ მყოფთა მეშვეობით, რამაც შეიძლება გავლენა მოახდინოს ახალგაზრდებზე და დამოკიდებულებისკენ მიდრეკილებზე.

3. აზარტული თამაშების ნორმალიზება: მედია ხშირად ასახავს აზარტულ თამაშს პოზიტიურად, რამაც შეიძლება გამოიწვიოს მისი ნორმალიზება საზოგადოებაში და შეამციროს აზარტულ თამაშებთან დაკავშირებული რისკების აღქმა.

VII. დამოკიდებულების ეფექტები:

ამ თემაზე ლიტერატურის მიხედვით, ჩვენ გამოვყოფთ დამოკიდებულების შემდეგ ეფექტებს:

1. **ჯანმრთელობის ეფექტი.**
2. **ფინანსური შედეგები.**
3. **ოჯახის ეფექტები.**
4. **სოციალური ეფექტები.**

ჯანმრთელობის ეფექტები:

1. **ფსიქიკური პრობლემები:** აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულება ხშირად თან ახლავს დეპრესიას, შფოთვის და სხვა ფსიქიკურ აშლილობას. დამოკიდებულ ადამიანებს შეიძლება განიცდიან მაღალი დონის სტრესი და დაძაბულობა.

2. **სუიციდური აზრები:** აზარტული თამაშები ასოცირდება სუიციდური აზრების და თვითმკვლელობის მცდელობის მაღალ რისკთან .

კვლევებმა აჩვენა, რომ აზარტული თამაშების მქონე ადამიანებს აქვთ თვითმკვლელობის მნიშვნელოვნად მაღალი მაჩვენებელი, ვიდრე ზოგადად მოსახლეობას.

3. **ფიზიკური პრობლემები:** აზარტული თამაშებისგან სტრესმა შეიძლება გამოიწვიოს ჯანმრთელობის პრობლემები, როგორცაა კუჭის პრობლემები, თავის ტკივილი, უძილობა და სხვა ფიზიკური პრობლემები.

ფინანსური ეფექტები:

1. **ვალდი:** აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებული ადამიანები ხშირად ხედებიან სერიოზულ ვალებში ოჯახისგან, მეგობრებისგან ფულის სესხებითა და სესხებითა და საკრედიტო საშუალებებით.

2. **გაკოტრება:** უკიდურეს შემთხვევაში, აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულებამ შეიძლება გამოიწვიოს გაკოტრება, აქტივების დაკარგვა და ფულადი სახსრების მოძრაობის პრობლემები.

3. **ქურდობა და სხვა უკანონო ქმედებები:** ზოგიერთ ადამიანს შეუძლია ჩაერთოს უკანონო ქმედებებში, როგორცაა ქურდობა ან თაღლითობა აზარტული თამაშებისთვის ფულის მოსაპოვებლად.

სოციალური ეფექტები:

1. **სოციალური იზოლაცია:** აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულებამ შეიძლება გამოიწვიოს სოციალური და პროფესიული ცხოვრებიდან გაყვანა. ნარკომანი ადამიანები თავს არიდებენ ოჯახთან და მეგობრებთან კონტაქტს.

2. **ოჯახური პრობლემები:** აზარტული თამაშები ხშირად იწვევს ოჯახურ კონფლიქტებს, რამაც შეიძლება გამოიწვიოს ქორწინების დანგრევა, ბავშვის უგულვებლყოფა და სხვა საოჯახო პრობლემები.

3. **სამუშაოს დაკარგვა:** აზარტული თამაშების პრობლემებმა შეიძლება გამოიწვიოს სამუშაოს შესრულების დაქვეითება, არყოფნა და საბოლოოდ დასაქმების დაკარგვა.

ემოციური ეფექტები:

1. სირცხვილი და დანაშაულის გრძნობა: აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებული ადამიანები ხშირად განიცდიან სირცხვილის და დანაშაულის ძლიერ გრძნობას თავიანთი ქმედებებისა და მათი შედეგების გამო.

2. დაბალი თვითშეფასება: აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულებამ შეიძლება გამოიწვიოს დაბალი თვითშეფასება და თვითშეფასება, რაც კიდევ უფრო ამძიმებს პრობლემას.

3. უმწეობა და სასოწარკვეთა: მუდმივმა დანაკარგებმა და ვალებმა შეიძლება გამოიწვიოს უიმედობისა და სასოწარკვეთის განცდა, რაც შეიძლება იყოს დამატებითი რისკფაქტორი ჯანმრთელობის სხვა პრობლემების განვითარებისთვის.

VIII. დამოკიდებულების მოგვარების გზები:

- 1. პროფესიონალური დახმარება (თერაპია, კონსულტაცია).**
- 2. თვითდახმარებისა და მხარდაჭერის ჯგუფები.**
- 3. განათლება და პრევენცია.**
- 4. მთავრობისა და არასამთავრობო ორგანიზაციების პროგრამები.**

აზარტული თამაშებისადმი დამოკიდებულება მოითხოვს მრავალმხრივ მიდგომას, რომელიც მოიცავს როგორც ფსიქოლოგიურ თერაპიას, ასევე სოციალურ მხარდაჭერას. ქვემოთ წარმოგიდგენთ აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულების მოგვარების ეფექტურ მეთოდებს.

1. ფსიქოლოგიური თერაპია

კოგნიტიური ქცევითი თერაპია (CBT):

- CBT არის დამოკიდებულების მკურნალობის ერთ-ერთი ყველაზე ეფექტური მეთოდი. ის ეხმარება ნარკომანებს ამოიცნონ და შეცვალონ
- აზარტულ თამაშებთან დაკავშირებული უარყოფითი აზრები და ქცევები.
- თერაპევტები ეხმარებიან პაციენტებს შეიმუშაონ დაძლევის სტრატეგიები და თავიდან აიცილონ ტრიგერები, რომლებმაც შეიძლება გამოიწვიოს თამაში.

ოჯახური თერაპია:

- ოჯახის მხარდაჭერა გადამწყვეტია დამოკიდებულების მკურნალობის პროცესში. ოჯახური თერაპია ხელს უწყობს ურთიერთობების აღდგენას და ჯანსაღი გარემოს შექმნას, რომელიც ხელს უწყობს აღდგენას.

2. მხარდაჭერის ჯგუფები

ანონიმური მოთამაშეები (GA):

- არის ადამიანთა საზოგადოება, რომლებიც მხარს უჭერენ ერთმანეთს აზარტული თამაშებისადმი დამოკიდებულების წინააღმდეგ ბრძოლაში. GA შეხვედრები ეფუძნება 12 ნაბიჯს, ანონიმური ალკოჰოლიკების (AA) მსგავსი.

- ეს ჯგუფები გვთავაზობენ ემოციურ მხარდაჭერას და პრაქტიკულ რჩევებს, თუ როგორ ავიცილოთ თავიდან აზარტული თამაშები და გაუმკლავდეთ გამოწვევებს.

3. ნარკოლოგიური თერაპია

ანტიდეპრესანტები და განწყობის სტაბილიზატორები:

- ზოგიერთ შემთხვევაში, მედიკამენტები შეიძლება სასარგებლო იყოს ფსიქიკური აშლილობის სამკურნალოდ, როგორცაა დეპრესია ან შფოთვა, რამაც შეიძლება გამოიწვიოს აზარტული თამაშებისადმი დამოკიდებულება.

4. განათლება და თვითდახმარება

აზარტული თამაშების განათლება:

- იმის გაგება, თუ როგორ მუშაობს აზარტული თამაში, როგორია მისი მექანიზმები და რა შედეგები შეიძლება მოჰყვეს დამოკიდებულებას, გადამწყვეტია დამოკიდებულების რეციდივის თავიდან ასაცილებლად.

თვითდახმარების ტექნიკა:

- შეცვალებთ თქვენი ყოველდღიური ჩვევები და თავიდან აიცილეთ ისეთი ფაქტორები, როგორცაა ადგილები და ადამიანები, რომლებიც დაკავშირებულია აზარტულ თამაშებთან.
- დროისა და ფინანსური ლიმიტების დაწესება აზარტულ თამაშებზე თქვენი ქცევის გასაკონტროლებლად.

5. ფინანსური მხარდაჭერა და რჩევა

ბიუჯეტის დაგეგმვა:

- პროფესიონალური ფინანსური რჩევები ნარკომანებს დაეხმარება მოაწიონ თავიანთი ფინანსები, შექმნან რეალისტური ბიუჯეტი და დაიწიონ ვალების გადახდა.

კონტროლი ფინანსებზე:

- თქვენი ფინანსების კონტროლის მიცემა ვინმეს, ვისაც ენდობით, რათა შეზღუდოს წვდომა აზარტული თამაშებისთვის ფულზე.

6. კრიზისული ინტერვენციები

სატელეფონო და კრიზისული ხაზები:

- ბევრ ქვეყანას აქვს დამხმარე ხაზები აზარტული თამაშებისადმი დამოკიდებულების მქონე ადამიანებისთვის, რომლებიც ვთავაზობთ დახმარებას კრიზისულ სიტუაციებში და ინფორმაციას ხელმისაწვდომი სერვისებისა და მკურნალობის შესახებ.

6. აზარტული თამაშების საწინააღმდეგო აპლიკაციები

აზარტული თამაშების საწინააღმდეგო აპლიკაციები არის ინსტრუმენტები, რომლებიც შექმნილია იმისთვის, რომ დაეხმარონ აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულ ადამიანებს, გააკონტროლონ თავიანთი დამოკიდებულება და საბოლოოდ შეწყვიტონ აზარტული თამაშები. ქვემოთ მოცემულია რამდენიმე პოპულარული აზარტული თამაშების საწინააღმდეგო აპლიკაციის აღწერა:

1. BetBlocker

BetBlocker არის უფასო აპლიკაცია, რომელიც მომხმარებლებს საშუალებას აძლევს დაბლოკონ წვდომა აზარტული თამაშების საიტებზე. თქვენ შეგიძლიათ დააყენოთ დაბლოკვის პერიოდები 24 საათიდან 5 წლამდე.

გამა აკრძალავს

0 **აღწერა:** ამ ან არის აპლიკაცია, რომელიც ბლოკავს წვდომას აზარტული თამაშების საიტებზე და აპლიკაციებზე მომხმარებლის მოწყობილობებზე.

0 **მასხასიათებლები:**

- ათასობით სათამაშო საიტის და აპლიკაციის დაბლოკვა.
- მუშაობს სხვადასხვა ოპერაციულ სისტემაზე (Windows, macOS, Android, iOS).
- მარტივი დაყენება და მარტივი გამოყენება.
- ტექნიკური მხარდაჭერა მომხმარებლებისთვის.

2. Betfilter

0 **აღწერა:** ეტფილტერ არის კიდევ ერთი აზარტული საიტის დაბლოკვის აპლიკაცია, რომელიც შექმნილია იმ ადამიანებისთვის, რომლებიც ცდილობენ აზარტული თამაშების დამოკიდებულების დაძლევას.

0 **მასხასიათებლები:**

- აზარტული თამაშების საიტებზე წვდომის დაბლოკვა.
- ხელმისაწვდომია ჭინდოწს-ისთვის და მაც შ-ისთვის .
- აზარტული თამაშების შინაარსის დაბლოკვა დაბლოკვის პერიოდის დასრულებამდე დეაქტივაციის შესაძლებლობის გარეშე.
- არ არის ხილული ხატები და ადვილად დასამალი სხვა მომხმარებლებისგან.

აზარტული თამაშები თერაპია

აზარტული თამაშები თერაპია არის საერთაშორისო სერვისი, რომელიც სთავაზობს მხარდაჭერას აზარტული თამაშების პრობლემებით დაზარალებულ ადამიანებს. ეს არის ორგანიზაცია Gordon Moody- ის ინიციატივა ასოციაცია, რომელიც გთავაზობთ სხვადასხვა სახის დახმარებას და მხარდაჭერას.

1. მაგალითები რეალური ცხოვრებიდან (საქმე კვლევები).

აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულება დიდ გავლენას ახდენს ნარკომანიის გარემოზე, მათ შორის ოჯახზე, მეგობრებსა და საზოგადოებაზე.

გაფლენა ოჯახზე:

აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულება იწვევს ოჯახში ემოციურ და ფინანსურ პრობლემებს, წარმოშობს ოჯახურ პრობლემებსა და კონფლიქტებს. ნარკომანთა ოჯახები ხშირად განიცდიან მაღალი დონის სტრესს, შფოთვის და გაურკვევლობას. ოჯახის წევრებმა შეიძლება დალატად იგრძნონ თავი და შეშფოთდნენ ნარკომანის ქცევით. ასეთ ოჯახებში ბავშვებს შეიძლება აწუხებდეთ ემოციური და ქცევითი პრობლემები სახლის არასტაბილურობისა და ემოციური მხარდაჭერის ნაკლებობის გამო. აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულება ხშირად იწვევს სერიოზულ ფინანსურ პრობლემებს, როგორცაა ვალები და აქტივების დაკარგვა, რაც პირდაპირ გაფლენას ახდენს მთელ ოჯახზე. შეიძლება შეგექმნათ პრობლემები გადასახადების, საკვების და სხვა ძირითადი საჭიროებების გადახდასთან დაკავშირებით. ხაზგასმით უნდა აღინიშნოს, რომ აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულება იწვევს ოჯახში მრავალ კონფლიქტს, მათ შორის ჩხუბს, ბრალდებებს და დაძაბულობის ზრდას. ამან შეიძლება გამოიწვიოს ურთიერთობების გაფუჭება და განქორწინებაც კი.

გაფლენა მეგობრებზე:

აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებული ადამიანები ხშირად იზოლირებულნი არიან მეგობრებისგან, რათა დამალონ თავიანთი პრობლემები და თავიდან აიცილონ განსჯა. ეს იწვევს სოციალური კავშირების გაწყვეტას და მარტოობის განცდას. მეგობრებმა შეიძლება დაკარგონ ნდობა დამოკიდებული ადამიანის მიმართ, განსაკუთრებით თუ ის სესხულობს ფულს და შემდეგ ვერ ახერხებს მის დაბრუნებას. ამან შეიძლება გამოიწვიოს პირადი ურთიერთობების მუდმივი დაზიანება.

გაფლენა საზოგადოებაზე:

აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულება წარმოშობს მნიშვნელოვან სოციალურ ხარჯებს, მათ შორის მკურნალობის ხარჯებს, კრიზისულ ინტერვენციებს და პროფესიული პროდუქტიულობის დანაკარგებს. შეერთებულ შტატებში ვარაუდობენ, რომ პრობლემური თამაშები საზოგადოებას ყოველწლიურად მილიარდობით დოლარი უჯდება. აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულებამ შეიძლება გამოიწვიოს დანაშაულის გაზრდა, როდესაც ნარკომანები ეწევიან უკანონო საქმიანობას, რათა მიიღონ ფული აზარტული თამაშებისთვის. ეს, თავის მხრივ, ტვირთავს მართლმსაჯულების სისტემებსა და სამართალდამცავ სამსახურებს. საზოგადოებამ ასევე შეიძლება განიცადოს ჯანმრთელობის უარყოფითი ეფექტები, რომლებიც დაკავშირებულია აზარტულ თამაშებთან დამოკიდებულებასთან, როგორცაა დეპრესიის, შფოთვის და სხვა ფსიქიკური ჯანმრთელობის პრობლემების რაოდენობის ზრდა მოსახლეობაში.

საქმის შესწავლა

შესავალი

იანმა, 45 წლის მამაკაცმა, რომელსაც კარგად ანაზღაურებადი სამსახური აქვს, დაიწყო ონლაინ პოკერის თამაში, როგორც სამსახურის შემდეგ დასვენების საშუალება. დროთა განმავლობაში, მისი ჰობი გადაიქცა სრულ განაკვეთზე დამოკიდებულებაში, რამაც დამანგრეველი გავლენა მოახდინა მის პირად, ფინანსურ და პროფესიულ ცხოვრებაზე.

ექსპერიმენტული ეტაპი

იანმა ონლაინ პოკერის თამაში კოლეგებთან ერთად დაიწყო. თავიდან სპორადულად თამაშობდა, მცირე თანხებს ხარჯავდა. თამაში მას სიამოვნებას ანიჭებდა და იყო გართობის ფორმა სტრესული დღის შემდეგ.

ხშირი თამაშის ფაზა

დროთა განმავლობაში იანმა უფრო და უფრო ხშირად დაიწყო თამაში. მან დაიწყო თავისი დროის დაგეგმვა პოკერის სესიებზე და უფრო დიდი თანხების დახარჯვა. თამაშმა დაიწყო მისი თავისუფალი დროის მნიშვნელოვანი ნაწილის დაკავება და მისი ინტერესი სხვა აქტივობების მიმართ შემცირდა.

სარისკო აზარტული თამაშების ეტაპი

ჯონმა აზარტული თამაშების გასაგრძელებლად ფულის სესხება დაიწყო. მას სჯეროდა, რომ თუ მხოლოდ უფრო დიდ თანხას მოიგებდა, ყველა დანაკარგს აღადგენდა და თამაშს შეწყვეტდა. სამწუხაროდ, მისი ვალები იზრდებოდა და მისი მოგება სპორადული იყო. ის ოჯახს უმაღლავდა პრობლემებს, რამაც გამოიწვია მზარდი კონფლიქტები.

დამოკიდებულების ფაზა

ჯონმა სამსახური დაკარგა ხშირი არყოფნისა და პროდუქტიულობის შემცირების გამო. მისი ვალები გადაჭარბებული გახდა და ის იზოლირებული და დეპრესიული გახდა. მისი ქორწინება დაიშალა და შვილებთან კონტაქტი შეზღუდული იყო. ჯონმა ქურდობა დაიწყო აზარტული თამაშებისთვის ფულის მისაღებად, რამაც მისი დაპატიმრება გამოიწვია.

მკურნალობა და მხარდაჭერა

დაკავების შემდეგ ჯანი დათანხმდა მკურნალობაზე შეწყალების სანაცვლოდ. ის წავიდა კოგნიტურ-ბიჰევიორალურ თერაპიაზე (CBT) და აზარტული მოთამაშების (GA) ჯგუფში. თერაპიული და ჯგუფური მხარდაჭერის წყალობით იანმა ნელ-ნელა დაიწყო თავისი ცხოვრების აღდგენა. მან მიიღო ფინანსური დახმარება და კონსულტაცია, რაც დაეხმარა მას ფინანსების ორგანიზებაში და ვალების გადახდაში.

დასკვნები

ჯონის ისტორია გვიჩვენებს, თუ როგორ შეიძლება აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულება გადაიზარდოს უდანაშაულო გართობიდან დესტრუქციულ დამოკიდებულებამდე. მნიშვნელოვანია დამოკიდებულების სიმპტომების ადრეული ამოცნობა და სწრაფი ზომების მიღება სერიოზული შედეგების თავიდან ასაცილებლად.



<https://fundacjadomkultury.pl/>
<https://Kartlosi.org.ge/>